

**UCHWAŁA NR VIII/49/2024  
RADY GMINY DĄBROWA BISKUPIA**

z dnia 19 grudnia 2024 r.

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2024r. poz. 1465 z późn. zm.<sup>1)</sup>), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jedn. Dz. U. z 2023r. poz. 2151), art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jedn. Dz. U. z 2023r. poz. 1939 z późn. zm.<sup>2)</sup>) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjąć „Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025 będzie realizowany przez Urząd Gminy w Dąbrowie Biskupiej.

§ 3. Wykonanie uchwały zleca się Wójtowi Gminy Dąbrowa Biskupia.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



Przewodniczący Rady Gminy

*Piotr Kołodziej*  
Piotr Kołodziej

<sup>1)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2024 r. poz. 1572.

<sup>2)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2022 r. poz. 2600.

**Uzasadnienie**  
**do uchwały Nr VIII/49/2024**  
**Rady Gminy Dąbrowa Biskupia**  
z dnia 19 grudnia 2024 r.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych Gminy. Realizacja zadań prowadzona jest w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego przez Radę Gminy. Mając powyższe na uwadze Wójt Gminy proponuje przyjęcie takiego programu.

Przewodniczący Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia  
*Piotr Kołodziej*  
Piotr Kołodziej

Załącznik do uchwały Nr VIII/49/2024  
Rady Gminy Dąbrowa Biskupia  
z dnia 19 grudnia 2024 r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025**

Dąbrowa Biskupia, grudzień 2024

Do zadań własnych Gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych. Zbiór powyższych działań spisany jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego przez Radę Gminy w Dąbrowie Biskupiej.

Problemy wynikające z picia alkoholu, używania narkotyków w rodzinie są w dalszym ciągu najpoważniejszymi kwestiami społecznymi. Zjawiska te mają ogromny wpływ na bezpieczeństwo społeczne, stan zdrowia, jak też relacje z najbliższymi. Obecnie nie zastanawiamy się już, czy warto pomagać osobom, rodzinom z problemem alkoholowym a szczególnie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych, ale jak to zrobić szybciej, skuteczniej, efektywniej.

Pomagać – to znaczy minimalizować skutki alkoholizmu, narkomanii, nikotynizmu.

Pomagać - to znaczy edukować, uświadamiać, wskazywać alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z konfliktową sytuacją, jak skutecznie bez używek rozładowywać napięcia i rodzącą się agresję.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025 zawiera zadania, które będą realizowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb lokalnych oraz wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień. Działania podejmowane w ramach niniejszego programu mają na celu zmniejszenie różnorodnych problemów powodowanych przez alkohol, środki psychoaktywne i uzależnienia behawioralne w całej społeczności lokalnej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii wskazuje podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa źródła finansowania tych zadań, przedstawia również zadania własne gminy wynikające z:

- ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uwzględnione zostały wskazówki Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, jak również uwzględniono cele operacyjne Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, poprawę sposobu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa, promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

## Diagnoza i ocena stanu zagrożenia

1. Gmina Dąbrowa Biskupia położona jest w województwie kujawsko-pomorskim. Do Gminy należy 28 wsi, które obejmują 22 sołectwa. Zamieszkuje ją 4920 mieszkańców, w tym 927 stanowią nieletni, według stanu na dzień 05.12.2024r. Na terenie Gminy znajdują się 4 Szkoły Podstawowe (Szkoła Podstawowa w Ośniszczewku, Szkoła Podstawowa im. Pierańskiego Oddziału Straży Ludowej w Pieraniu, Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Parchaniu, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dąbrowie Biskupiej), do których łącznie uczęszcza 553 dzieci, według stanu na dzień 30.09.2024r. Na terenie Gminy znajduje się jeden ośrodek zdrowia w Dąbrowie Biskupiej. Według stanu na dzień 30 listopada 2024 r. w Gminie zarejestrowanych jest 215 bezrobotnych w tym 111 kobiet<sup>1</sup>. W Gminie jest 12 środowisk patologicznych, w których żyją 24 osoby. Wszystkie te rodziny objęte są pomocą udzielaną przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej. Problem nadużywania alkoholu występuje w wielu rodzinach na terenie Gminy.
2. Z informacji Komendy Powiatowej Policji w Inowrocławiu wynika, że w okresie do 30 września 2024 r. odnotowano szereg zdarzeń na terenie Gminy Dąbrowa Biskupia, których przyczyną był alkohol oraz przestępstwa narkotykowe. Zdarzenia te przedstawiają się następująco:
  - 1) interwencje domowe – 30,
  - 2) kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości – 1,
  - 3) kierujący w stanie po użyciu alkoholu – 1,
  - 4) osoby doprowadzone do PDOZ (Policyjne Pomieszczenie dla Osób Zatrzymanych) w Inowrocławiu w celu wytrzeźwienia – 6,
  - 5) interwencje domowe z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej karty” – 5,
  - 6) interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych – 5,
  - 7) interwencje związane z osobami nietrzeźwymi – 10,
  - 8) stwierdzone przestępstwa narkotykowe – 3.

	Rok 2022	Rok 2023 (do 30.09.2023r.)	Rok 2024 (do 30.09.2024r.)
Interwencje domowe	9	5	30
Interwencje związane z osobami nietrzeźwymi	6	10	10
Kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości	7	5	1
Kierujący w stanie po użyciu alkoholu	1	1	1
Osoby doprowadzone do PDOZ (Policyjne Pomieszczenie dla Osób Zatrzymanych) w Inowrocławiu w celu	4	11	6

<sup>1</sup> Zarejestrowani bezrobotni według miast i gmin

<b>wytrzeźwienia</b>			
<b>Interwencje domowe dotyczące przemocy z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej Karty”</b>	3	8	5
<b>Interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych</b>	2	4	5
<b>Interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach pracy</b>	2	1	Brak danych
<b>Stwierdzone przestępstwa narkotykowe</b>	1	4	3

Analizując dane w powyższej tabeli można zauważyć, iż w roku 2024 porównując z rokiem 2023 w większości przypadków odnotowano tendencję malejącą, m.in. w kategoriach: kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości, osoby doprowadzone do Policyjnego Pomieszczenia dla Osób Zatrzymanych w Inowrocławiu w celu wytrzeźwienia, **interwencje domowe dotyczące przemocy z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej Karty”**, **stwierdzone przestępstwa narkotykowe**. Znaczny wzrost odnotowano w 2024r. porównując z rokiem 2023 oraz 2022 podczas interwencji domowych.

W 4 szkołach podstawowych znajdujących się na terenie gminy Dąbrowa Biskupia przeprowadzono badania ankietowe na temat uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych. Łącznie ankiety na temat alkoholu i narkotyków wypełniły w 2024r. 92 osoby, a odnośnie uzależnień behawioralnych 159 osób.

#### UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2024 roku (w badaniu wzięło udział 92 uczniów (klasy VI, VII i VIII). Na niektóre pytania nie udzielili odpowiedzi wszyscy uczniowie. Niektóre pytania wymagały wybrania kilku odpowiedzi.</b>
<b>Czy i jak często pijesz alkohol? ( wódka, wino, piwo )</b>	
nie nigdy nie piłem	75
wypiłem kilka razy	8
piję rzadko, tylko w wyjątkowych sytuacjach	7
piję zawsze kiedy mam okazję	1
<b>Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek być pijanym?</b>	
nie	85

tak, 1 raz	6
tak, kilka razy	0
<b>Gdzie najczęściej piłeś alkohol?</b>	
we własnym domu	8
w domu kolegów ( koleżanek )	7
na dyskotekach, koncertach	4
na podwórku, w parku	1
nigdy nie piłem alkoholu	72
<b>Czy Twój rodzic wie, że piłeś alkohol?</b>	
tak i zaakceptowali to	4
tak, ale nie akceptują tego	11
nie wiedzą o tym	5
nigdy nie piłem alkoholu	71
<b>Skąd najczęściej pochodzi spożywany przez Ciebie alkohol?</b>	
kupuję w sklepie, kawiarni itp.	0
częstują mnie koledzy (koleżanki)	3
częstują mnie rodzice	3
wynoszę z domu	5
nigdy nie piłem alkoholu	79
<b>Jeżeli kupowałeś lub usiłowałeś kupić w sklepie lub kawiarni jakiś alkohol, to czy spotkałeś (aś) się z odmową jego sprzedaży?</b>	
tak, zwykle spotykam się z odmową	0
tak, czasem spotykam się z odmową	0
w zasadzie nie mam problemów z nabyciem alkoholu	2
nie kupuję alkoholu	88
<p>Reasumując, wśród ankietowanych uczniów pojawiły się osoby, które doznały już (w tak młodym wieku) stanu upojenia alkoholowego. Szczególną uwagę trzeba też zwrócić na fakt, iż 8 osób deklaruje, że alkohol wypity we własnym domu przy akceptacji ze strony rodziców. Można zatem mówić o pewnym przyzwoleniu dorosłych na picie wśród młodzieży. Dlatego ważne zdaje się być skierowanie działań edukacyjnych nie tylko w stronę młodzieży, ale także w stronę dorosłych mieszkańców gminy, ponieważ żadne działania profilaktyczne nie przyniosą zamierzonych rezultatów, jeśli podstawowa instytucja profilaktyczna jaką są</p>	

rodzice będzie dawała przyzwolenie na zachowania ryzykowne wśród młodych ludzi.	
<b>Czy w Twoim środowisku narkotyki są łatwo czy też trudno dostępne?</b>	
łatwo dostępne	6
trudno powiedzieć (nie orientuję się )	75
trudno dostępne	9
<b>Czy kiedykolwiek spotkałeś kogoś, kto próbował dać Ci lub sprzedać jakiś narkotyk ?</b>	
nie nigdy	77
tak, 1-2 razy	10
tak, kilka razy	4
<b>Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek wziąć (zażyć) jakiś narkotyk, środek odurzający?</b>	
nie, nigdy	88
tak, spróbowałem 1-2 razy	2
<b>Gdzie to było?</b>	
we własnym domu	1
w domu kolegów ( koleżanek )	1
na podwórku, w parku, w lesie	2
na prywatkach	1
nigdy nie zdarzyło mi się zażyć narkotyków lub środków odurzających	86
<b>Kto Ci go zaproponował?</b>	
brat, siostra ( inny członek rodziny )	2
kolega, znajomy	3
ktoś nieznajomy, handlarz	4
nikt, nigdy nie proponował mi narkotyków ani środków odurzających	82
<b>Czy rodzice rozmawiali z Tobą kiedykolwiek na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem?</b>	
tak, dość często	21
tak, ale rzadko	41
nie	27
<b>Czy kiedykolwiek uczestniczyłeś w jakichś zajęciach poświęconych problemom uzależnień np. od alkoholu, narkotyków itp.?</b>	



nie	39
tak – poza szkołą	4
tak – na terenie szkoły	47
<p>Problem wśród młodych mieszkańców gminy stanowią także substancje psychoaktywne. Co jest niepokojące 6 osób przyznało, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy, oraz 2 osoby, że miały kontakt z narkotykami. Może 2 osoby to jest nie wiele, jak na 92 ankietowanych, która przyznała, że zażyła narkotyk, środek odurzający, jednak nie należy bagatelizować tej sytuacji. Nasuwa się zatem potrzeba informowania uczniów o niebezpieczeństwach jakie wiążą się z choćby jednorazowym zażywaniem narkotyków (zwłaszcza jeśli mowa o nadal „popularnych” wśród młodzieży dopalaczach). Z ankiety wynika także, że rodzice nadal unikają rozmów z dziećmi na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem stąd bardzo ważne, by zachęcać rodziców do rozmów na temat uzależnień z młodzieżą.</p>	

#### UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2024 roku</b> (w badaniu wzięło udział 159 uczniów (klasy V, VI, VII, VIII). Na niektóre pytania nie udzielili odpowiedzi wszyscy uczniowie. Niektóre pytania wymagały wybrania kilku odpowiedzi.
<b>Od jak dawna jesteś użytkownikiem Internetu?</b>	
Nie jestem	2
Od 1 roku	3
Od 2 do 3 lat	35
Od 4 do 5 lat	34
Powyżej 5 lat	84
<b>Za pomocą jakiego urządzenia łączysz się z Internetem najczęściej?</b>	
Laptop	22
Smartfon / Telefon komórkowy	129
Tablet	1
Telewizor z funkcją Internetu	2
Konsola do gier	5
<b>Gdzie najczęściej korzystasz z Internetu?</b>	
W domu	152
W szkole	3
U znajomych	3
W bibliotekach, w centrach handlowych	0
W innych miejscach	1
<b>Ile czasu dziennie spędzasz surfując po sieci?</b>	
Wcale	2
0,5 – 1 godzinę	29
2 – 3 godziny	80
4 - 5 godzin	27
6 i więcej godzin	21
<b>Jak często w tygodniu korzystasz z Internetu?</b>	
Codziennie	138
3 – 4 razy w tygodniu	15

Raz w tygodniu	3
Nie korzystam wcale	2
<b>Do jakich celów najczęściej wykorzystujesz Internet?</b>	
Gry on-line	90
Sprawdzanie poczty email	19
Nauki (rozwiązywanie zadań domowych, korzystanie ze słowników, encyklopedii)	62
Bez celu	28
Komunikowanie się przez komunikatory (np. Messenger, WhatsApp)	96
Przeglądanie lub udział w forach	16
Przeglądanie portali informacyjnych (np. WP.pl, Onet.pl, TVN24)	19
Poszukiwanie informacji	64
Ściąganie plików (filmy, muzyka itp.)	33
Czytanie lub prowadzenie bloga	10
Dokonywanie zakupów	39
Korzystanie z serwisów społecznościowych (np. facebook)	44
Słuchanie muzyki i oglądanie filmów	119
Nigdy nie korzystam z Internetu	5
<b>Czy Internet pomaga Ci w nauce szkolnej?</b>	
Tak	133
Nie	9
Nie używam do tego celu Internetu	14
<b>Czy Internet pomaga Ci w rozwijaniu własnych zainteresowań, hobby, zdolności?</b>	
Tak	138
Nie	20
<b>Czy zawierasz (nowe) znajomości przez Internet?</b>	
Tak	71
Nie	87
<b>Czy zdarzyło Ci się zaniedbać obowiązki/znajomych/rodzinę, bo straciłeś poczucie czasu przebywając w sieci?</b>	
Często	11
Rzadko	74
Nigdy	73
<b>Czy gdybyś mógł, to korzystałbyś/korzystałabyś z Internetu bez przerwy?</b>	
Tak	125
Nie	31
<b>Czy próbowałeś/próbowałaś ograniczyć lub zrezygnować z korzystania z Internetu?</b>	
Nie próbowałem/próbowałam	29
Tak próbowałem/próbowałam,	45

udało się	
Tak próbowałem/próbowałam, nie udało się	15
Nie mam takiej potrzeby	68
<b>Czy Twoim Zdaniem mógłbyś/mogłabyś żyć bez Internetu?</b>	
Tak, oczywiście	54
Tak, ale byłoby to trudne	81
Zdecydowanie nie	21
<b>Jak najczęściej spędzasz swój wolny czas?</b>	
Spotykając się z przyjaciółmi	26
Spędzając czas z rodziną	43
Surfując w Internecie	9
Grając w gry komputerowe/na konsoli	23
Oglądając TV	8
Czytając książkę/prasę	6
Uprawiając sport	23
Używając smartfon, tablet	17
<b>Ile czasu dziennie korzystasz z telefonu komórkowego / smartfona?</b>	
Nie posiadam telefonu komórkowego	4
Wcale	1
0,5 – 1 godzinę	35
2 – 3 godziny	73
4 – 5 godzin	29
6 i więcej godzin	14
<b>Do czego najczęściej używasz telefonu komórkowego / smartfona?</b>	
Rozmowy głosowe	25
Wysyłanie SMS, wiadomości tekstowych przez messenger, inne komunikatory	44
Granie w gry	31
Czytanie e-booków	0
Słuchanie muzyki	36
Słuchanie audio booków	1
Przeglądanie stron internetowych	19
<b>Czy Twoim Zdaniem mógłbyś/mogłabyś żyć bez telefonu komórkowego?</b>	
Tak, oczywiście	50
Tak, ale byłoby to trudne	75
Zdecydowanie nie	31
<p>Ankietowani to uczniowie klas V, VI, VII, VIII. Zdecydowana większość ankietowanych jest użytkownikiem Internetu powyżej 5 lat. Z Internetem łączy się za pomocą smartfona/telefonu komórkowego w domu surfując po sieci od 2 -3 godzin codziennie. Ankietowani wskazali również, że Internet wykorzystują najczęściej do słuchania muzyki i oglądania filmów, komunikowania się przez komunikatory typu Messenger, WhatsApp, do gier On-line. Według ankietowanych Internet pomaga im także w nauce szkolnej, rozwijaniu własnych zainteresowań, hobby. Jednak przez częste korzystanie z sieci rzadko bądź nigdy nie zaniedbali swoich obowiązków. Niepokojącym jest fakt, że 125 badanych gdyby mogło korzystać z Internetu bez przerwy skorzystałoby z tego, jednocześnie deklarując, że mogłoby żyć bez niego, jednak w dzisiejszych czasach byłoby to trudne. Optymistyczne jest również to, że ankietowani swój wolny czas</p>	

spędzają z rodziną, przyjaciółmi, uprawiając sport, choć nie można nie zauważyć, że 23 gra w gry komputerowe. Z telefonu komórkowego większa część respondentów korzysta przez 2-3 godziny dziennie m.in. wysyłając SMS-y, wiadomości tekstowe przez Messenger czy inne komunikatory, słuchając muzyki, grając w gry. Reasumując, zasadne jest przeprowadzanie m.in. w szkołach programów profilaktycznych, aby poszerzyć wiedzę na temat możliwości występowania negatywnych skutków zdrowotnych i psychospołecznych nadużywania smartfonów.

3. Narkomania stanowi wyzwanie cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Niesie za sobą poważne ryzyko dla zdrowia publicznego. Związana jest ściśle z wieloma problemami społecznymi, jak: ubóstwo, bezrobocie, prostytutka, przestępczość, bezdomność.

Nie można stwierdzić jednoznacznie, że problem narkomanii nie istnieje, nie mniej jednak podejmowanie działań w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki w temacie narkomanii jest celowe.

Nadużywanie alkoholu to nie tylko szkody zdrowotne, także społeczne, takie jak: naruszenie zasad bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie. Problem uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych mimo podejmowanych od wielu lat działań mających na celu zwiększenie świadomości na temat konsekwencji nadużywania środków psychoaktywnych stale utrzymuje tendencję wzrostową.

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Dąbrowa Biskupia wynosi ogółem 9, w tym:

1. przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży - 9
  - a) do 4,5% oraz piwo – 9 punktów,
  - b) od 4,5% do 18 % - 8 punktów,
  - c) powyżej 18% - 9 punktów,
2. przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży – 0
3. zezwoleń jednorazowych – 2
4. ogródki piwne - 1,

Na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada 547 mieszkańców.

## **II. Cele Programu**

Świadomi zagrożeń, jakie niesie spożywanie napojów alkoholowych i uwzględniając trzeźwość jako niezbędny warunek moralnego i materialnego dobra Gminy przyjmuje się następujące cele gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii:

- a. Cel główny:
  - I. Głównym celem Programu jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych i używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Dąbrowa Biskupia w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu i narkotyków oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.
- b. Cele szczegółowe:

- I. wspieranie działań edukacyjnych w zakresie uzależnień behawioralnych oraz szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
- II. promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia,
- III. wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
- IV. wspieranie oddziaływań umożliwiających integrację osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- V. wspieranie działań mających na celu motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego,
- VI. wspieranie podnoszenia kwalifikacji pracowników specjalistycznych,
- VII. zwiększenie bezpieczeństwa i porządku publicznego,
- VIII. zapewnienie pomocy socjalnej, psychologicznej, terapeutycznej i prawnej dla rodzin dotkniętych problemami związanymi z uzależnieniami behawioralnymi, od alkoholu oraz narkomanii.

### **III. Zadania Programu**

Zadania wymienione niżej są zbieżne z katalogiem zadań wymienionych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz należą do zadań własnych gminy.

#### **Zadanie 1**

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych, zagrożonych uzależnieniem

Metody działania:

1. udzielenie pomocy osobom uzależnionym oraz zagrożonym uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze) poprzez:
  - a. konsultacje i poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne) w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej,
  - b. dofinansowywanie kształcenia pracowników specjalistycznych,
  - c. zajęcia edukacyjne,
  - d. zakup materiałów edukacyjnych.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba osób, którym udzielono pomocy, ilość udzielonych konsultacji, liczba osób, którym dofinansowano kształcenie, ilość zajęć edukacyjnych.*

#### **Zadanie 2**

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy związane z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą domową

Metody działania:

1. konsultacje i poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne) w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej

2. programy psychoterapii współzależnienia,
3. pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym,
4. organizowanie i prowadzenie świetlicy środowiskowej w Pieraniu,
5. finansowanie zajęć socjoterapeutycznych lub opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci z grup ryzyka, zwłaszcza dla dzieci z rodzin z problemami uzależnień
6. organizowanie i finansowanie imprez służących poprawie relacji rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo w festynach rodzinnych, sportowych potyczkach rodzinnych itp.,
7. dofinansowanie programów profilaktycznych przeprowadzonych na obozach/koloniach m.in. dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, z problemami uzależnień i przemocy domowej,
8. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym bądź problemem przemocy w rodzinie,
9. organizowanie i finansowanie zajęć superwizyjnych dla specjalistów i wychowawców,
10. upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemami uzależnień,
11. podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie,
12. prowadzenie i finansowanie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej,
13. realizacja procedury zobowiązania do leczenia odwykowego.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób uczestniczących w programach profilaktycznych, liczba dzieci objętych pomocą, liczba osób, którym dofinansowano szkolenia/kursy.*

### **Zadanie 3**

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

Metody działania:

Prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej i szkoleniowej z zakresu problematyki uzależnień przez:

- 1) prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. Małpki – do wysokości otrzymanych dochodów z Urzędu Skarbowego),
- 2) prowadzenie na terenie świetlicy środowiskowej w Pieraniu programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży,
- 3) wspieranie różnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież służących promocji zdrowego stylu życia,
- 4) organizowanie spędzania czasu wolnego dla dzieci z elementami profilaktyki (zajęcia sportowo-rekreacyjne, wycieczki poznawcze),
- 5) wspieranie działań stowarzyszeń promujących zdrowy styl życia i działań profilaktycznych,
- 6) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,

- 7) dofinansowanie kursów, szkoleń służących podnoszeniu kwalifikacji osób biorących udział w rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych, behawioralnych w szczególności: administracji, pracowników pomocy społecznej, służby zdrowia, policji, nauczycieli,
- 8) prowadzenie edukacji publicznej (wydawnictwa informacyjne, edukacyjne, media, kampanie profilaktyczne, seminaria),
- 9) organizacja kampanii lokalnych i udział w ogólnopolskich promujących zdrowy styl życia, przeciwdziałających problemom uzależnień i przemocy,
- 10) organizowanie lokalnych akcji i kampanii oraz podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia,
- 11) wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży upijającej się,
- 12) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, narkotykowej oraz związanej z uzależnieniami behawioralnymi
- 13) edukacja przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych,
- 14) prowadzenie badań zwłaszcza związanych z diagnozą zachowań problemowych/używaniem substancji psychoaktywnych podejmowanych przez młodzież oraz ewaluacją programów profilaktycznych,
- 15) tworzenie punktów informacyjnych z danymi o dostępnej ofercie pomocy na terenie Gminy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień; można do tego wykorzystać tablice informacyjne w: Urzędzie Gminy, ośrodkach zdrowia i innych,
- 16) działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, kampanie społeczne z zakresu zwiększenia bezpieczeństwa ruchu drogowego.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: ilość udzielonych konsultacji, liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób uczestniczących w programach profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, liczba dzieci objętych pomocą, liczba osób przeszkolonych do rozwiązywania problemów z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.*

#### **Zadanie 4**

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkomanii**

Metody działania:

- 1) upowszechnianie informacji na temat placówek, instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z problemem uzależnienia i ich rodzin,
- 2) wspieranie działań na rzecz osób żyjących z HIV/AIDS (informacja o miejscach pomocy),
- 3) współpraca z organizacjami pozarządowymi, instytucjami, osobami fizycznymi, Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi oraz jednostkami organizacyjnymi
- 4) udzielanie pomocy merytorycznej i organizacyjnej stowarzyszeniom i innym organizacjom w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
- 5) współpraca i wspieranie organizacji pozarządowych zaangażowanych w działalność na rzecz społeczności lokalnej.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób objętych pomocą.*

## **Zadanie 5**

Ograniczanie dostępności alkoholu oraz podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu

Metody działania:

- 1) szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych,
- 2) monitorowanie zjawiska sprzedaży alkoholu nieletnim.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba osób uczestniczących w szkoleniach.*

## **IV. Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej obejmują w szczególności:**

- 1) propagowanie w społeczności lokalnej abstynencji i trzeźwości,
- 2) współpraca ze stowarzyszeniami, Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej, Zespołem Interdyscyplinarnym,
- 3) aktywne reagowanie na naruszanie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz narkomanii,
- 4) prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży oraz członków rodzin dysfunkcyjnych,
- 5) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, informacji i pomocy, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 6) opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz o cofnięciu zezwoleń,
- 7) współpraca z innymi organami uprawnionymi do kontroli przestrzegania warunków sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
- 8) kierowanie na badania pozwalające ustalić stopień uzależnienia od alkoholu,
- 9) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawach zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,
- 10) udzielanie pomocy kuratorom sądowym, wykonującym nadzór nad osobami poddanymi leczeniu odwykowemu,
- 11) przeprowadzanie badań diagnostycznych wśród dzieci i młodzieży w celu zaktualizowania wyników badań określających obecność alkoholu i narkotyków oraz innych używek w życiu młodych ludzi.



**V. Harmonogram działań na rok 2025 planowanych do realizacji w ramach Programu:**

Lp.	Zadania	Koszt realizacji
1.	<p><b>Profilaktyka:</b></p> <p>1) dofinansowanie programów profilaktycznych przeznaczonych dla dzieci i młodzieży w celu uzupełnienia programów szkolnych dotyczących uzależnień <i>(sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 9 000,00zł)</i></p> <p>2) kampanie profilaktyczne</p>	<p><b><u>21 420,00 zł</u></b></p> <p>21 420,00 zł</p>
2.	<p><b>Lecznictwo odwykowe:</b></p> <p>1) przekazanie środków na funkcjonowanie telefonu dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”</p>	<p><b><u>38 820,00 zł</u></b></p> <p>300,00 zł</p>
	<p>2) finansowanie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej, w tym:</p>	<p>36 720,00 zł</p>
	-psychoterapeuta	7 200,00 zł
	-psycholog <i>(sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 8 000,00zł)</i>	11 520,00 zł
	-prawnik <i>(sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 8 000,00zł)</i>	18 000,00 zł
	3) dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez Kujawskie Stowarzyszenie Abstynentów w stosunku do mieszkańców Gminy	500,00 zł
	4) pokrywanie kosztów opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	1 000,00 zł
	5) Opłata sądowa	300,00 zł
3.	Szkolenie grup zawodowych, które z racji wykonywanych obowiązków służbowych stykają się z problemem alkoholowym.	<b><u>500,00 zł</u></b>
4.	Dofinansowanie działalności świetlicy środowiskowej w Pieraniu, ogółem:	<b><u>28 460,00 zł</u></b>
	1) zajęcia socjoterapeutyczne	5 760,00 zł
	2) zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, pogotowie naukowe	19 200,00 zł
	3) składki na ubezpieczenie społeczne	3 300,00 zł
	4) składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	200,00zł
5.	Zadania związane z przeciwdziałaniem narkomanii	<b><u>500,00 zł</u></b>
	1) zakup materiałów profilaktycznych, ulotek informacyjnych z zakresu	500,00 zł

	przeciwdziałania narkomanii	
6.	Pozostałe wydatki przeznaczone na realizację programu: - m.in. zakup środków czystości, materiałów biurowych, materiałów do przeprowadzenia zajęć, wyposażenia	<b><u>1 500,00 zł</u></b> 1 500,00 zł
7.	Promocja Programu: 1) m.in. ulotki, broszury, materiały profilaktyczne	<b><u>1 000,00 zł</u></b> 1 000,00 zł
8.	Wynagrodzenie członków Komisji (5 członków):	<b><u>22 800,00 zł</u></b>
Razem:		<b>115 000,00 zł</b>

#### **VI. Wynagrodzenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej.**

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za udział w posiedzeniach Komisji potwierdzone podpisem na liście obecności otrzymują wynagrodzenie w wysokości – 350,00 złotych brutto, natomiast przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymuje wynagrodzenie w wysokości 500,00 złotych brutto.

Przewodniczący Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia

*Piotr Kołodziej*  
Piotr Kołodziej