

**UCHWAŁA NR LVIII/432/2023  
RADY GMINY DĄBROWA BISKUPIA**

z dnia 20 grudnia 2023 r.

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.<sup>1)</sup>), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151), art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 z późn. zm.<sup>2)</sup>) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjąć „Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024 będzie realizowany przez Urząd Gminy w Dąbrowie Biskupiej.

§ 3. Wykonanie uchwały zleca się Wójtowi Gminy Dąbrowa Biskupia.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



Przewodnicząca Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia

*Wiesława Posadzy*  
Wiesława Posadzy

<sup>1)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2023 r. poz. 572, poz. 1463 i poz. 1688.

<sup>2)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2022 r. poz. 2600.

**Uzasadnienie**  
**do uchwały Nr LVIII/432/2023**  
**Rady Gminy Dąbrowa Biskupia**  
z dnia 20 grudnia 2023 r.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych Gminy. Realizacja zadań prowadzona jest w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego przez Radę Gminy. Mając powyższe na uwadze Wójt Gminy proponuje przyjęcie takiego programu.

Przewodnicząca Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia

*Wiesława Posadzy*



Załącznik do uchwały Nr LVIII/432/2023  
Rady Gminy Dąbrowa Biskupia  
z dnia 20 grudnia 2023 r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024**

Dąbrowa Biskupia, grudzień 2023

Do zadań własnych Gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych. Zbiór powyższych działań spisany jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalonego przez Radę Gminy w Dąbrowie Biskupiej.

Problemy wynikające z picia alkoholu, używania narkotyków w rodzinie są w dalszym ciągu najpoważniejszymi kwestiami społecznymi. Zjawiska te mają ogromny wpływ na bezpieczeństwo społeczne, stan zdrowia, jak też relacje z najbliższymi. Obecnie nie zastanawiamy się już, czy warto pomagać osobom, rodzinom z problemem alkoholowym a szczególnie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych, ale jak to zrobić szybciej, skuteczniej, efektywniej.

Pomagać – to znaczy minimalizować skutki alkoholizmu, narkomanii, nikotynizmu.

Pomagać - to znaczy edukować, uświadamiać, wskazywać alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z konfliktową sytuacją, jak skutecznie bez używek rozładowywać napięcia i rodzącą się agresję.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024 zawiera zadania, które będą realizowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb lokalnych oraz wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień. Działania podejmowane w ramach niniejszego programu mają na celu zmniejszenie różnorodnych problemów powodowanych przez alkohol, środki psychoaktywne i uzależnienia behawioralne w całej społeczności lokalnej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii wskazuje podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa źródła finansowania tych zadań, przedstawia również zadania własne gminy wynikające z:

- ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym,
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uwzględnione zostały wskazówki Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, jak również uwzględniono cele operacyjne Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, poprawę sposobu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa, promocję zdrowego i aktywnego starzenia się.

## I. Diagnoza i ocena stanu zagrożenia

1. Gmina Dąbrowa Biskupia położona jest w województwie kujawsko-pomorskim. Do Gminy należą 28 wsi, które obejmuje 22 sołectwa. Zamieszkuje ją 4917 mieszkańców, w tym 960 stanowią nieletni, według stanu na dzień 04.12.2023r. Na terenie Gminy znajdują się 4 Szkoły Podstawowe (Szkoła Podstawowa w Ośniszczewku, Szkoła Podstawowa im. Pierańskiego Oddziału Straży Ludowej w Pieraniu, Szkoła Podstawowa im. gen. Władysława Sikorskiego w Parchaniu, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dąbrowie Biskupiej), do których łącznie uczęszcza 538 dzieci, według stanu na dzień 30.09.2023r. Na terenie Gminy znajdują się dwa ośrodki zdrowia: w Dąbrowie Biskupiej i w Parchaniu. Według stanu na dzień 31 października 2023 r. w Gminie zarejestrowanych jest 214 bezrobotnych w tym 119 kobiet<sup>1</sup>. W Gminie jest 19 środowisk patologicznych, w których żyje 30 osób. Wszystkie te rodziny objęte są pomocą udzielaną przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej. Problem nadużywania alkoholu występuje w wielu rodzinach na terenie Gminy.
2. Z informacji Komendy Powiatowej Policji w Inowrocławiu wynika, że w okresie do 30 września 2023 r. odnotowano szereg zdarzeń na terenie Gminy Dąbrowa Biskupia, których przyczyną był alkohol oraz przestępstwa narkotykowe. Zdarzenia te przedstawiają się następująco:
  - 1) interwencje domowe – 5,
  - 2) interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscu pracy – 1,
  - 3) kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości – 5,
  - 4) kierujący w stanie po użyciu alkoholu – 1,
  - 5) osoby doprowadzone do PDOZ (Policyjne Pomieszczenie dla Osób Zatrzymanych) w Inowrocławiu w celu wytrzeźwienia – 11,
  - 6) interwencje domowe z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej karty” – 8,
  - 7) interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych – 4,
  - 8) interwencje związane z osobami nietrzeźwymi – 10,
  - 9) stwierdzone przestępstwa narkotykowe – 4.

	Rok 2021	Rok 2022	Rok 2023 (do 30.09.2023r.)
<b>Interwencje domowe</b>	12	9	5
<b>Interwencje związane z osobami nietrzeźwymi</b>	10	6	10
<b>Kierujący pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości</b>	5	7	5
<b>Kierujący w stanie po użyciu alkoholu</b>	2	1	1

<sup>1</sup> Zarejestrowani bezrobotni według miast i gmin

<b>Osoby doprowadzone do PDOZ (Policyjne Pomieszczenie dla Osób Zatrzymanych) w Inowrocławiu w celu wytrzeźwienia</b>	10	4	11
<b>Interwencje domowe dotyczące przemocy z wykorzystaniem procedury „Niebieskiej Karty”</b>	8	3	8
<b>Interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych</b>	3	2	4
<b>Interwencje związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach pracy</b>	Brak danych	2	1
<b>Stwierdzone przestępstwa narkotykowe</b>	5	1	4

Analizując dane w powyższej tabeli można zauważyć, iż w roku 2023 porównując z rokiem 2022 w większości przypadków odnotowano tendencję wzrostową. Tendencję malejącą odnotowano w 2023r. porównując z rokiem 2022 oraz 2021 podczas interwencji domowych, w sytuacji zatrzymania kierujących pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu, podczas interwencji związanych ze spożywaniem alkoholu w miejscach pracy. Tendencję wzrostową odnotowano w stwierdzonych przestępstwach narkotykowych porównując rok 2023 z rokiem 2022, ale w tej samej kategorii odnotowano tendencję malejącą porównując rok 2023 z rokiem 2021.

W 4 szkołach podstawowych przeprowadzono badania ankietowe na temat uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych. Łącznie ankiety na temat alkoholu i narkotyków wypełniło w 2023r. 77 osób, a odnośnie uzależnień behawioralnych 116 osób.

#### UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2023 roku</b> (w badaniu wzięło udział 77 uczniów (klasa VI – 25 osób, klasa VII – 32 osoby, klasa VIII – 20 osób; 45 dziewczyn i 32 chłopców). Na niektóre pytania nie udzielili odpowiedzi wszyscy uczniowie. Niektóre pytania wymagały wybrania kilku odpowiedzi.
<b>Czy i jak często pijesz alkohol? ( wódka, wino, piwo )</b>	
nie nigdy nie piłem	65
wypiłem kilka razy	10

piję rzadko, tylko w wyjątkowych sytuacjach	1
piję zawsze kiedy mam okazję	1
<b>Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek być pijanym?</b>	
nie	73
tak, 1 raz	2
tak, kilka razy	2
<b>Gdzie najczęściej piłeś alkohol?</b>	
we własnym domu	12
w domu kolegów ( koleżanek )	1
na dyskotekach, koncertach	1
nigdy nie piłem alkoholu	67
<b>Czy Twoi rodzice wiedzą, że piłeś alkohol?</b>	
tak i zaakceptowali to	4
tak, ale nie akceptują tego	4
nie wiedzą o tym	4
nigdy nie piłem alkoholu	65
<b>Skąd najczęściej pochodzi spożywany przez Ciebie alkohol?</b>	
kupuję w sklepie, kawiarni itp.	3
częstują mnie koledzy (koleżanki)	3
częstują mnie rodzice	2
wynoszę z domu	2
nigdy nie piłem alkoholu	66
<b>Jeżeli kupowałeś lub usiłowałeś kupić w sklepie lub kawiarni jakiś alkohol, to czy spotkałeś (aś) się z odmową jego sprzedaży?</b>	
tak, zwykle spotykam się z odmową	1
tak, czasem spotykam się z odmową	1
nie kupuję alkoholu	75

Reasumując, wśród ankietowanych uczniów pojawiły się osoby, które doznały już (w tak młodym wieku) stanu upojenia alkoholowego. Szczególną uwagę trzeba też zwrócić na fakt, iż 12 osób deklaruje, że alkohol wypity we własnym domu przy akceptacji ze strony rodziców. Można zatem mówić o pewnym przyzwoleniu dorosłych na picie wśród młodzieży. Dlatego ważne zdaje się być skierowanie działań edukacyjnych nie tylko w stronę młodzieży, ale także w stronę dorosłych mieszkańców gminy, ponieważ żadne działania profilaktyczne nie przyniosą zamierzonych rezultatów, jeśli podstawowa instytucja profilaktyczna jaką są rodzice będzie dawała przyzwolenie na zachowania ryzykowne wśród młodych ludzi.

**Czy w Twoim środowisku narkotyki są łatwo czy też trudno dostępne?**

łatwo dostępne	4
trudno powiedzieć (nie orientuję się)	59
trudno dostępne	13

**Czy kiedykolwiek spotkałeś kogoś, kto próbował dać Ci lub sprzedać jakiś narkotyk ?**

nie nigdy	72
tak, 1-2 razy	4
tak, dość często	1

**Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek wziąć (zażyć) jakiś narkotyk, środek odurzający?**

nie, nigdy	75
tak, spróbowałem 1-2 razy	1

**Gdzie to było?**

w domu kolegów ( koleżanek )	1
nigdy nie zdarzyło mi się zażyć narkotyków lub środków odurzających	76

**Kto Ci go zaproponował?**

brat, siostra ( inny członek rodziny )	1
kolega, znajomy	2
ktoś nieznajomy, handlarz	2
nikt, nigdy nie proponował mi narkotyków ani środków odurzających	72

**Czy rodzice rozmawiali z Tobą kiedykolwiek na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem?**

tak, dość często	16
tak, ale rzadko	31
nie	28



<b>Czy kiedykolwiek uczestniczyłeś w jakichś zajęciach poświęconych problemom uzależnień np. od alkoholu, narkotyków itp.?</b>	
nie	40
tak – poza szkołą	7
tak – na terenie szkoły	30
<p>Problem wśród młodych mieszkańców gminy stanowią także substancje psychoaktywne. Co jest niepokojące 4 osoby przyznały, że narkotyki są łatwo dostępne na terenie naszej gminy, oraz 1 osoba, że miała kontakt z narkotykami. Może 1 osoba to jest nie wiele, jak na 77 ankietowanych, która przyznała, że zażyła narkotyk, środek odurzający, jednak nie należy bagatelizować tej sytuacji. Nasuwa się zatem potrzeba informowania uczniów o niebezpieczeństwach jakie wiążą się z choćby jednorazowym zażywaniem narkotyków (zwłaszcza jeśli mowa o nadal „popularnych” wśród młodzieży dopalaczach). Z ankiety wynika także, że rodzice nadal unikają rozmów z dziećmi na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem stąd bardzo ważne, by zachęcać rodziców do rozmów na temat uzależnień z młodzieżą.</p>	

#### UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

<b>Pytania i odpowiedzi</b>	<b>Odpowiedzi udzielone w 2023 roku</b> (w badaniu wzięło udział 116 uczniów (klasa V – 37 osób, klasa VI – 23 osoby, klasa VII – 35 osób, klasa VIII – 21 osób; 60 dziewczyn i 55 chłopców). Na niektóre pytania nie udzielili odpowiedzi wszyscy uczniowie. Niektóre pytania wymagały wybrania kilku odpowiedzi.
<b>Od jak dawna jesteś użytkownikiem Internetu?</b>	
Nie jestem	4
Od 1 roku	2
Od 2 do 3 lat	20
Od 4 do 5 lat	32
Powyżej 5 lat	58
<b>Za pomocą jakiego urządzenia łączysz się z Internetem najczęściej?</b>	
Laptop	18
Smartfon / Telefon komórkowy	85
Tablet	3
Telewizor z funkcją Internetu	3
Konsola do gier	6
<b>Gdzie najczęściej korzystasz z Internetu?</b>	
W domu	108
W szkole	2

U znajomych	1
W bibliotekach, w centrach handlowych	0
W innych miejscach	4
<b>Ile czasu dziennie spędzasz surfując po sieci?</b>	
Wcale	2
0,5 – 1 godzinę	23
2 – 3 godziny	55
4 - 5 godzin	22
6 i więcej godzin	13
<b>Jak często w tygodniu korzystasz z Internetu?</b>	
Codziennie	100
3 – 4 razy w tygodniu	13
Raz w tygodniu	1
Nie korzystam wcale	2
<b>Do jakich celów najczęściej wykorzystujesz Internet?</b>	
Gry on-line	60
Sprawdzanie poczty email	19
Nauki (rozwiązywanie zadań domowych, korzystanie ze słowników, encyklopedii)	57
Bez celu	17
Komunikowanie się przez komunikatory (np. Messenger, WhatsApp)	69
Przeglądanie lub udział w forach	9
Przeglądanie portali informacyjnych (np. WP.pl, Onet.pl, TVN24)	11
Poszukiwanie informacji	37
Ściąganie plików (filmy, muzyka itp.)	24
Czytanie lub prowadzenie bloga	10
Dokonywanie zakupów	31
Korzystanie z serwisów społecznościowych (np. facebook)	40
Słuchanie muzyki i oglądanie filmów	82
Nigdy nie korzystam z Internetu	3

<b>Czy Internet pomaga Ci w nauce szkolnej?</b>	
Tak	100
Nie	7
Nie używam do tego celu Internetu	9
<b>Czy Internet pomaga Ci w rozwijaniu własnych zainteresowań, hobby, zdolności?</b>	
Tak	100
Nie	15
<b>Czy zawierasz (nowe) znajomości przez Internet?</b>	
Tak	47
Nie	67
<b>Czy zdarzyło Ci się zaniedbać obowiązki/znajomych/rodzinę, bo straciłeś poczucie czasu przebywając w sieci?</b>	
Często	13
Rzadko	51
Nigdy	50
<b>Czy gdybyś mógł, to korzystałbyś/korzystałabyś z Internetu bez przerwy?</b>	
Tak	19
Nie	96
<b>Czy próbowałeś/próbowałaś ograniczyć lub zrezygnować z korzystania z Internetu?</b>	
Nie próbowałem/próbowałam	16
Tak próbowałem/próbowałam, udało się	34
Tak próbowałem/próbowałam, nie udało się	19
Nie mam takiej potrzeby	46
<b>Czy Twoim Zdaniem mógłbyś/mogłabyś żyć bez Internetu?</b>	
Tak, oczywiście	40
Tak, ale byłoby to trudne	56
Zdecydowanie nie	20
<b>Jak najczęściej spędzasz swój wolny czas?</b>	
Spotykając się z przyjaciółmi	27
Spędzając czas z rodziną	30
Surfując w Internecie	12

Grając w gry komputerowe/na konsoli	11
Oglądając TV	5
Czytając książkę/prasę	5
Uprawiając sport	17
Używając smartfon, tablet	8
<b>Ile czasu dziennie korzystasz z telefonu komórkowego / smartfona?</b>	
Nie posiadam telefonu komórkowego	2
Wcale	1
0,5 – 1 godzinę	23
2 – 3 godziny	62
4 – 5 godzin	17
6 i więcej godzin	11
<b>Do czego najczęściej używasz telefonu komórkowego / smartfona?</b>	
Rozmowy głosowe	15
Wysyłanie SMS, wiadomości tekstowych przez messenger, inne komunikatory	37
Granie w gry	17
Czytanie e-booków	1
Słuchanie muzyki	29
Słuchanie audio booków	3
Przeglądanie stron internetowych	14
<b>Czy Twoim Zdaniem mógłbyś/mogłabyś żyć bez telefonu komórkowego?</b>	
Tak, oczywiście	42
Tak, ale byłoby to trudne	54
Zdecydowanie nie	20

Ankietowani to uczniowie klas V, VI, VII, VIII. Zdecydowana większość ankietowanych jest użytkownikiem Internetu powyżej 5 lat. Z Internetem łączy się za pomocą smartfona/telefonu komórkowego w domu surfując po sieci od 2 -3 godzin codziennie. Ankietowani wskazali również, że Internet wykorzystują najczęściej do słuchania muzyki i oglądania filmów, komunikowania się przez komunikatory typu Messenger, WhatsApp, do gier On-line. Według ankietowanych Internet pomaga im także w nauce szkolnej, rozwijaniu własnych zainteresowań, hobby. Jednak przez częste korzystanie z sieci rzadko bądź nigdy nie zaniedbali swoich obowiązków. Pozytywnym jest fakt, że 96 badanych gdyby mogło korzystać z Internetu bez przerwy nie skorzystałoby z tego, oraz mogłoby żyć bez niego, jednak w dzisiejszych czasach byłoby to trudne. Optymistyczne jest również to, że ankietowani swój wolny czas spędzają z rodziną, przyjaciółmi, uprawiając sport, choć nie można nie zauważyć, że 12 badanych surfuje w Internecie, 11 gra w gry komputerowe. Z telefonu komórkowego większa część respondentów korzysta przez 2-3 godziny dziennie m.in. wysyłając SMS-y, wiadomości tekstowe przez Messenger czy inne komunikatory, słuchając muzyki. Reasumując, zasadne jest przeprowadzanie m.in. w szkołach programów profilaktycznych, aby poszerzyć wiedzę na temat możliwości występowania negatywnych skutków zdrowotnych i psychospołecznych nadużywania smartfonów.

3. Narkomania stanowi wyzwanie cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Niesie za sobą poważne ryzyko dla zdrowia publicznego. Związana jest ściśle z wieloma problemami społecznymi, jak: ubóstwo, bezrobocie, prostytutka, przestępczość, bezdomność.

Nie można stwierdzić jednoznacznie, że problem narkomanii nie istnieje, nie mniej jednak podejmowanie działań w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki w temacie narkomanii jest celowe.

Nadużywanie alkoholu to nie tylko szkody zdrowotne, także społeczne, takie jak: naruszenie zasad bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie. Problem uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych mimo podejmowanych od wielu lat działań mających na celu zwiększenie świadomości na temat konsekwencji nadużywania środków psychoaktywnych stale utrzymuje tendencję wzrostową.

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Dąbrowa Biskupia wynosi ogółem 13, w tym:

1. przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży - 13
  - a) do 4,5% oraz piwo – 13 punktów,
  - b) od 4,5% do 18 % - 12 punktów,
  - c) powyżej 18% - 13 punktów,
2. przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży – 0
3. zezwoleń jednorazowych – 1
4. ogródki piwne - 2,

Na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada 378 mieszkańców.

## II. Cele Programu

Świadomi zagrożeń, jakie niesie spożywanie napojów alkoholowych i uwzględniając trzeźwość jako niezbędny warunek moralnego i materialnego dobra Gminy przyjmuje się następujące cele gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii:

- a. Cel główny:
  - I. Głównym celem Programu jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych i używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Dąbrowa Biskupia w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu i narkotyków oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.
- b. Cele szczegółowe:
  - I. wspieranie działań edukacyjnych w zakresie uzależnień behawioralnych oraz szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
  - II. promowanie abstynencji i postaw trzeźwościowych jako stylu życia,
  - III. wspieranie procesu wychodzenia z uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
  - IV. wspieranie oddziaływań umożliwiających integrację osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
  - V. wspieranie działań mających na celu motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego,
  - VI. wspieranie podnoszenia kwalifikacji pracowników specjalistycznych,
  - VII. zwiększenie bezpieczeństwa i porządku publicznego,
  - VIII. zapewnienie pomocy socjalnej, psychologicznej, terapeutycznej i prawnej dla rodzin dotkniętych problemami związanymi z uzależnieniami behawioralnymi, od alkoholu oraz narkomanii.

## III. Zadania Programu

Zadania wymienione niżej są zbieżne z katalogiem zadań wymienionych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz należą do zadań własnych gminy.

### Zadanie 1

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych, zagrożonych uzależnieniem

Metody działania:

1. udzielenie pomocy osobom uzależnionym oraz zagrożonym uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze) poprzez:
  - a. konsultacje i poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne) w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej,
  - b. dofinansowywanie kształcenia pracowników specjalistycznych,
  - c. zajęcia edukacyjne,
  - d. zakup materiałów edukacyjnych.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba osób, którym udzielono pomocy, ilość udzielonych konsultacji, liczba osób, którym dofinansowano kształcenie, ilość zajęć edukacyjnych.*

## **Zadanie 2**

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy związane z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą domową

Metody działania:

1. konsultacje i poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, psychoterapeutyczne, prawne) w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Dąbrowie Biskupiej
2. programy psychoterapii współuzależnienia,
3. pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym,
4. organizowanie i prowadzenie świetlicy środowiskowej w Pieraniu,
5. finansowanie zajęć socjoterapeutycznych lub opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci z grup ryzyka, zwłaszcza dla dzieci z rodzinami uzależnień
6. organizowanie i finansowanie imprez służących poprawie relacji rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo w festynach rodzinnych, sportowych potyczkach rodzinnych itp.,
7. dofinansowanie programów profilaktycznych przeprowadzonych na obozach/kołoniach m.in. dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, z problemami uzależnień i przemocy domowej,
8. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym bądź problemem przemocy w rodzinie,
9. organizowanie i finansowanie zajęć superwizyjnych dla specjalistów i wychowawców,
10. upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemami uzależnień,
11. podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie,
12. prowadzenie i finansowanie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej,
13. realizacja procedury zobowiązania do leczenia odwykowego.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób uczestniczących w programach profilaktycznych, liczba dzieci objętych pomocą, liczba osób, którym dofinansowano szkolenia/kursy.*

## **Zadanie 3**

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

Metody działania:

Prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej i szkoleniowej z zakresu problematyki uzależnień przez:

- 1) prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o

*ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. Małpki – do wysokości otrzymanych dochodów z Urzędu Skarbowego),*

- 2) prowadzenie na terenie świetlicy środowiskowej w Pieraniu programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży,
- 3) wspieranie różnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież służących promocji zdrowego stylu życia,
- 4) organizowanie spędzania czasu wolnego dla dzieci z elementami profilaktyki (zajęcia sportowo-rekreacyjne, wycieczki poznawcze),
- 5) wspieranie działań stowarzyszeń promujących zdrowy styl życia i działań profilaktycznych,
- 6) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,
- 7) dofinansowanie kursów, szkoleń służących podnoszeniu kwalifikacji osób biorących udział w rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych, behawioralnych w szczególności: administracji, pracowników pomocy społecznej, służby zdrowia, policji, nauczycieli,
- 8) prowadzenie edukacji publicznej (wydawnictwa informacyjne, edukacyjne, media, kampanie profilaktyczne, seminaria),
- 9) organizacja kampanii lokalnych i udział w ogólnopolskich promujących zdrowy styl życia, przeciwdziałających problemom uzależnień i przemocy,
- 10) organizowanie lokalnych akcji i kampanii oraz podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia,
- 11) wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży upijającej się,
- 12) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, narkotykowej oraz związanej z uzależnieniami behawioralnymi
- 13) edukacja przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych,
- 14) prowadzenie badań zwłaszcza związanych z diagnozą zachowań problemowych/używaniem substancji psychoaktywnych podejmowanych przez młodzież oraz ewaluacją programów profilaktycznych,
- 15) tworzenie punktów informacyjnych z danymi o dostępnej ofercie pomocy na terenie Gminy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień; można do tego wykorzystać tablice informacyjne w: Urzędzie Gminy, ośrodkach zdrowia i innych,
- 16) działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, kampanie społeczne z zakresu zwiększenia bezpieczeństwa ruchu drogowego.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: ilość udzielonych konsultacji, liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób uczestniczących w programach profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, liczba dzieci objętych pomocą, liczba osób przeszkolonych do rozwiązywania problemów z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.*

#### **Zadanie 4**



Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkomanii

Metody działania:

- 1) upowszechnianie informacji na temat placówek, instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z problemem uzależnienia i ich rodzin,
- 2) wspieranie działań na rzecz osób żyjących z HIV/AIDS (informacja o miejscach pomocy),
- 3) współpraca z organizacjami pozarządowymi, instytucjami, osobami fizycznymi, Kościołem katolickim i innymi związkami wyznaniowymi oraz jednostkami organizacyjnymi
- 4) udzielanie pomocy merytorycznej i organizacyjnej stowarzyszeniom i innym organizacjom w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
- 5) współpraca i wspieranie organizacji pozarządowych zaangażowanych w działalność na rzecz społeczności lokalnej.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba podmiotów zaangażowanych w realizację zadań programu, liczba osób objętych pomocą.*

**Zadanie 5**

Ograniczanie dostępności alkoholu oraz podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu

Metody działania:

- 1) szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych,
- 2) monitorowanie zjawiska sprzedaży alkoholu nieletnim.

*Wskaźniki osiągnięcia zadania: liczba osób uczestniczących w szkoleniach.*

**IV. Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej obejmują w szczególności:**

- 1) propagowanie w społeczności lokalnej abstynencji i trzeźwości,
- 2) współpraca ze stowarzyszeniami, Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej, Zespołem Interdyscyplinarnym,
- 3) aktywne reagowanie na naruszenie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz narkomanii,
- 4) prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży oraz członków rodzin dysfunkcyjnych,
- 5) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, informacji i pomocy, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 6) opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz o cofnięciu zezwoleń,
- 7) współpraca z innymi organami uprawnionymi do kontroli przestrzegania warunków sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
- 8) kierowanie na badania pozwalające ustalić stopień uzależnienia od alkoholu,
- 9) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawach zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,

- 10) udzielanie pomocy kuratorom sądowym, wykonującym nadzór nad osobami poddanymi leczeniu odwykowemu,
- 11) przeprowadzanie badań diagnostycznych wśród dzieci i młodzieży w celu zaktualizowania wyników badań określających obecność alkoholu i narkotyków oraz innych używek w życiu młodych ludzi.

**V. Harmonogram działań na rok 2024 planowanych do realizacji w ramach Programu:**

Lp.	Zadania	Koszt realizacji
1.	<p>Profilaktyka:</p> <p>1) dofinansowanie programów profilaktycznych przeznaczonych dla dzieci i młodzieży w celu uzupełnienia programów szkolnych dotyczących uzależnień (<i>sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 2 928,00zł</i>)</p> <p>2) kampanie profilaktyczne</p>	<p><b><u>4 530,00 zł</u></b></p> <p>4 530,00 zł</p>
2.	<p>Lecznictwo odwykowe:</p> <p>1) przekazanie środków na funkcjonowanie telefonu dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”</p>	<p><b><u>35 660,00 zł</u></b></p> <p>300,00 zł</p>
	<p>2) finansowanie punktu ds. uzależnień, w tym:</p>	<p>33 792,00 zł</p>
	<p><i>psychoterapeuta</i></p>	<p>6 720,00 zł</p>
	<p><i>psycholog (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 10 800,00zł)</i></p>	<p>10 800,00 zł</p>
	<p><i>prawnik (sfinansowane częściowo z środków pochodzących z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml-tzw. małpki w wysokości 16 272,00zł)</i></p>	<p>16 272,00 zł</p>
	<p>3) dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez Kujawskie Stowarzyszenie Abstynentów w stosunku do mieszkańców Gminy</p>	<p>500,00 zł</p>
	<p>4) pokrywanie kosztów opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu</p>	<p>768,00 zł</p>
	<p>5) Opłata sądowa</p>	<p>300,00 zł</p>
3.	<p>Szkolenia</p>	<p><b><u>500,00 zł</u></b></p>
4.	<p>Dofinansowanie działalności świetlicy środowiskowej w Pieraniu, ogółem:</p>	<p><b><u>40 310,00 zł</u></b></p>
	<p>1) zajęcia socjoterapeutyczne</p>	<p>4 800,00 zł</p>
	<p>2) zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, pogotowie naukowe</p>	<p>28 800,00 zł</p>
	<p>3) składki na ubezpieczenie społeczne</p>	<p>6 000,00 zł</p>

	4) składki na Fundusz Pracy oraz Fundusz Solidarnościowy	710,00zł
5.	Zadania związane z przeciwdziałaniem narkomanii	<b>500,00 zł</b>
	1) zakup materiałów profilaktycznych, ulotek informacyjnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii	500,00 zł
6.	Pozostałe wydatki przeznaczone na realizację programu:	<b>1 500,00 zł</b>
	m.in. zakup środków czystości, materiałów biurowych, materiałów do przeprowadzenia zajęć, wyposażenia,	1 500,00 zł
7.	Promocja Programu:	<b>1 000,00 zł</b>
	1) m.in. ulotki, broszury, materiały profilaktyczne	1 000,00 zł
8.	Wynagrodzenie członków Komisji (7 członków):	<b>26 000,00 zł</b>
Razem:		<b>110 000,00 zł</b>

#### **VI. Wynagrodzenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Biskupiej.**

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za udział w posiedzeniach Komisji potwierdzone podpisem na liście obecności otrzymują wynagrodzenie w wysokości – 350,00 złotych brutto, natomiast przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymuje wynagrodzenie w wysokości 500,00 złotych brutto.

Przewodnicząca Rady Gminy  
Dąbrowa Biskupia

*Wiesława Posadzy*